

# 気管支喘息の治療薬

## ☆発作治療薬（症状が出現した時に症状をやわらげる薬）

- 去痰剤
  - アンブロキシコール塩酸塩（ムコソルバン）  
痰と気道粘膜の粘着性を低下させて痰を出しやすくします。
  - カルボシステイン（ムコダイン）  
気道の分泌物を正常な状態に調整し、気道の機能の異常も改善することで痰を出しやすくします。

### 気管支拡張剤

ホクナリンテープ

気管支を拡げる効果があります。貼ってから約8～12時間で効果が一番高くなります。朝方に喘息症状が悪くなることが多いので寝る前に貼りましょう。ゆっくりと成分が浸透し効果が持続します。

### 吸入薬

ベネトリン+生理食塩水・メプチンリックヘラー

気管支を拡げる（加湿する）効果があります。吸入間隔は最低3時間あけましょう。

## ☆長期管理薬（長期に使用し症状の出現を予防する薬）

### 抗アレルギー剤

キプレス・オノン・インタール

アレルギー反応を抑える薬です。

### 吸入ステロイド剤

パルミコート・フルタイド・アドエア

気道の炎症を抑える吸入薬です。1日2回朝夕に吸入しましょう。フルタイド吸入後は必ずうがいをしましょう。  
アドエアは気管支を拡げる効果もあります。

## ☆全身性ステロイド薬（強い症状を抑えるために短期的に使用する薬）

### 副腎皮質ホルモン剤

リンデロン・プレドニン

気管支の炎症を抑える薬です。